



ET UDDANNELSESSTED MED BARNET I CENTRUM

Vores børn er det vigtigste, vi har. Sammen med det nyfødte barn får vi overdraget en stor bekymring – nemlig uroen for, om der sker noget med barnet. Der findes ikke større fortvivlelse, end den vi møder, når barnet lider og vi ikke kan lindre uroen eller smerten.

Af Anni Simonsen

I fredelige, midtjyske omgivelser, med naturen lige uden for døren, uddanner Heather Smith og Anni Jørgensen "Børne KST Terapeuter". Uddannelsen drejer sig, i modsætning til mange andre behandleruddannelser, ikke kun om at lære, hvad man skal gøre ved et barn, der lider. Den handler lige så meget om at vide, hvad man ikke skal gøre.

Der undervises i konkrete behandlingsmetoder, men også i hvordan man skaber den stemning og ro, som giver barnet mulighed for at aktivere sin egen heling.

Underviser russiske læger

Allerede i 2012, et år efter at Heather og Anni havde startet skolen i Them ved Silkeborg, blev de hyret til at undervise i Rusland.

Da kurset startede, skulle det vise sig, at de to danske undervisere var de eneste ikke-læger i rummet.

"Da kurset startede om morgenen, var der 17 deltagere. Inden vi nåede middag, var der 30. Mobiltelefonen længe leve."

Det var i efteråret 2012. Nu har det grebet om sig. Også skoler i Polen og Norge har sendt bud efter Heather og Annis viden, og efterhånden er der kommet en vis rutine i at efteruddanne blandt andet børnelæger, neurologer og osteopater.

Børn har brug for "det stille sted"

Heather og Anni er ikke i tvivl om, at nøglen til behandling af børn ligger indlejret i behandlerens færdigheder, tilgang og tanker.

"Vi skal forstå, at behandling af børn kræver en helt særlig åbenhed, tillid og blidhed hos det menneske, som skal varetage behandlingen. Vi kan ikke "tvangsbehandle"



KISS – en overset lidelse i Danmark

Nadja er blot en af mange børn, som har haft gavn af KST Børne-Terapi. Mange af disse børn har lidt af syndromet KISS, som skyldes en fejlstilling i de øvre nakkeled (kranie-nakkeleds induceret symmetriforstyrrelse).

Typiske symptomer er:

- 3-måneders kolik
- Forstyrret søvn
- Spiser ikke nok/svært ved at suge (amme)/gylper meget
- Forstoppelse
- Vanskeligheder med at holde hovedet i midten
- Vil ikke ligge på maven
- Skæv stilling af hovedet (tvangsstilling/yndlingsstilling)
- Gnider bagehovedet mod underlaget
- Asymmetrisk hovedfæcon, ansigtsasymmetri
- Ligger med hovedet meget bagover
- Bevæger arm og ben mindre på én side
- Fodfejlstilling
- Skriger utrøsteligt
- Barnet har en ømhed i nakken og reagerer negativt, når man tager det i nakken

Man har i mange år anerkendt KISS i både Norge og Tyskland. I Danmark er vi lidt mere træge i accepten af, at børn kan få forskubbet deres nakkeled i forbindelse med fødslen. Og derfor er der ikke noget behandlingstilbud, medmindre du vælger at gå udenfor det etablerede behandlingssystem.

I Rusland er lægerne først læger – så får de et speciale (børn, neurologer osv.) Derefter en alternativ uddannelse – reiki healing, massører, homøopater, KST. Alle arbejder "hands on".

børn – vi kan kun tilbyde os selv og vores færdigheder, og bidrage til barnets egen helingsproces, hvis barnet giver os lov.

Alle mennesker stræber efter balance, helhed og sundhed. Men i modsætning til voksne, er børn ikke splittede af negative erfaringer og belastende overbevisninger. De er stadig uspolerede og orienterede mod den gode fysiske, følelsesmæssige og mentale tilstand. Det skal vi hjælpe dem med at finde tilbage til – og det skal vi primært gøre ved at skabe rum til at deres egne ressourcer kan arbejde."

Heather er fast i blikket. Hun mener, hvad hun siger. Fingrene væk – Vi skal ikke være orienterede imod at "gøre noget" med børnene. Vi skal først og fremmest skabe "det stille sted". "Det stille sted" er afgørende. Ting organiserer sig, når der er et stille sted. Når der ikke finder nogen invasion sted. Børn vælger ikke selv at komme til behandling. Netop derfor er det ekstremt vigtigt at give dem plads. At give dem oplevelsen af, at vi ikke vil "gøre noget ved dem", men at vi blot er tilstede med os selv og det vi kan.

Nadjas hoved rettede sig op

Du skal møde Nadja. Hendes hoved var skævt, og da Nadja var fire måneder gammel, fik forældrene besked på, at hendes skæve bagehoved aldrig rettede sig. De skulle være glade for, at hun var en pige, så hun kunne få langt hår ...

Børn er nogle seje små banditter. De kommer til verden igennem en fødsels-

kanal, som presser væv, knogler og led maksimalt. Heldigvis kan de tåle det, og størstedelen af dem er sunde, stærke og hele, når de kommer til verden.

Men en vis procentdel af alle fødsler byder på komplikationer, og disse komplikationer kan medføre skævheder i barnets nakkeled. Overordnet kalder man dette for KISS (Se beskrivelse i faktaboksen).

KISS kan opstå hvis barnet:

- Er taget med sugekop
- Er taget med tang
- Er "presset ud" med eksternt tryk på maven
- Er udsat for manuel træk (f.eks. ved skulderforløsning)
- Er født ved kejsersnit
- Er født med ansigtet først
- Er født ved sædefødsel
- Har en fødselsvægt større end 4000 g

Da Nadja var otte måneder gammel, blev hun henvist til en børneafdeling, som skulle undersøge hendes skæve bagehoved. Lægerne vurderede, at hele hendes ansigt var forskubbet, men der var intet at gøre ved det.

Et par måneder senere var forældrene til samtale i dagplejen, fordi Nadja skreg meget. Hun var bagud i sin motoriske

I både England og Tyskland er mange jordemødre uddannede KST Terapeuter. I Danmark betragter vi det stadig som en "alternativ behandling".

udvikling og hun slog jævnlige sig selv i hovedet. Parforholdet led under barnets mistrivsel og forældrene var snart lige så ulykkelige som Nadja.

Kort tid efter startede Nadja i KST børnebehandling hos Anni Jørgensen. Dagen efter kravlede hun for første gang – knap 12 måneder gammel. Nadja stoppede med at skrike og var ikke længere bange for fremmede.

Efter fire måneders behandling var Nadja en glad pige, som var alderssvarende i sin udvikling. Nadjas hoved var næsten helt rettet ud.

Den 14. maj er de første certificerede Biodynamiske Børne KST Terapeuter klar. De er særligt uddannede til at arbejde med børn og har naturligvis tilegnet sig de færdigheder, som det kræver at arbejde med børn, men de har også lært at skabe den kontakt til børn, som det kræver at få lov til at behandle dem.

Børn kan hjælpes

Biodynamisk Kraniosakral Terapi afhjælper mange lidelser. Når det handler om børn, er der, udover KISS, solide erfaringer med blandt andet stress, kolik, indlæringsvanskeligheder, angst, ADHD, OCD og Tourette. Vi mennesker er modtagelige for behandlingen i alle aldre.



“Når vi møder et lille barn, er vi helt tæt på den oprindelige tilstand af sundhed, og ved at åbne vores hjerter og opmærksomhed for dette, kan vi være vidne til, at dette unikke og magiske lille væsen folder sig ud, og begynder sin rejse tilbage til helheden.”

Heather Smith og Anni Jørgensen



Uddannelsen til at behandle børn kræver:

596 lektioner, herunder 300 praksis timer – hvoraf de 35 skal være med børn under 10. Eksamen, som består af en mundtlig og en skriftlig prøve + en praksis prøve. Du skal gennemføre to børnebehandlinger, som bliver vurderet – og du skal desuden have eksamen i anatomi/fysiologi og sygdomslære (300 timer).

Se mere på www.kstinstituttet.dk